


トップアスリート
仁井先生による 

かけっこ教室



仁井有介先生による「かけっこ教室」を開催します。
この機会に走りの基本を身につけ、楽しく走りませんか？ぜひ、体験してみてください。

開催日時：令和8年6月7日（日）

- ・ 11:00～12:00：幼児（年中・年長）
小学1～2年生 募集定数：各コース25名
- ・ 13:00～14:30：小学3～6年生

会 場：阿寒町総合運動公園 多目的広場（サッカー場）
（天候不良等の場合、阿寒スポーツセンターアリーナで実施しますので念のため上靴も持参願います。）

料 金：当日500円（保険料込）

持 ち 物：汗ふきタオル・飲み物・うわぐつ

申し込み：スポーツセンターへ申込み書をご持参、またはお電話、FAX（0154）66-3653
または「info@grus-akan.org」までメールしてください。

しめ切り：5月30日（土）※定員に達し次第募集は終了します。



仁井有介先生プロフィール

1984年4月16日生まれ

北海道 伊達市出身 順天堂大学卒

陸上競技実業団でのフルタイム勤務、選手兼コーチ活動などを経て2014年よりスプリントコーチとして独立、活動をスタート。

～道産子の走りを速くする～

この実現のため北海道各地、北海道外の小中学校や少年団/クラブチーム、スポーツイベント等で講師を務め、子どもから指導者、そして他競技のアスリートにもスプリントコーチング、トレーニングを行っている。

2019年、マスターズ陸上に出場。アジアマスターズ陸上競技選手権 100m4位、4x100mR(1走)で金メダルを獲得した。

阿寒町スポーツセンター TEL・FAX（0154）66-3653 ※月曜日は休館日です

かけっこ教室 申込書

フリガナ 参加者名	男	生年月日	西暦	年	月	日	生
	女	園/学校・年					
保護者名		電話番号					

天候等による開催場所変更等の連絡に使用します。

*お預かりした個人情報はこの教室にのみ使用させていただきます。

*当日撮影した写真は当NPO法人のHPや事業報告書等で使用いたしますのでご了承ください。