

「放課後スポーツ・水泳くらぶ」開催のご案内

主催：グルスの杜あかんスポーツくらぶ

主管：NPO法人グルスの杜あかん

● 放課後スポーツくらぶ

子供たちの体力づくりを目的として、スポーツリズムトレーニング・コーディネーショントレーニングや様々な遊び・スポーツを取り入れ「跳んだり・蹴ったり・投げたり・転んだり」と基本動作をトレーニングし、発育・発達が目覚ましいこの時期に、心身を動かす爽快さやスポーツの楽しさをお子さんに体感させてみませんか？

募 集 要 項

- 募集対象：小学校1～6年生 ※最小開催人数：12名
開催日時：令和元年5月下旬から令和2年3月中旬 毎週金曜日 午後5時15分から75分程度
開催場所：阿寒町スポーツセンター横芝生広場/多目的広場・冬期間は阿寒町スポーツセンター
参加費用：(入会金) ¥1,200円(保険料込み)・継続加入の方は¥900円(保険料込み)
(参加費) ¥1,000円/月(最大)
準備用品：運動のできる服装、運動靴(屋外用・屋内用)、汗拭きタオル、飲み物等
指導スタッフ：公認指導者(JFA等)他 2～3名

● 放課後水泳くらぶ

6月から9月までの「阿寒町スポーツセンター・プール」開設期間中、水泳教室を開催致します。泳げる力量で、3クラスに分けての開催となります。正しい泳ぎ方や水泳の楽しさを学んでみませんか？

募 集 要 項

- 募集対象：小学校1～6年生 (募集人数) 初級=18名：中級=15名：上級=15名
開催日時：毎週水曜日60分 (初級・中級) 午後4時30分から (上級) 午後5時45分から
開催場所：阿寒町スポーツセンター・プール
参加費用：(入会金) ¥1,200円(保険料込み)・継続加入の方は¥900円(保険料込み)
※「放課後スポーツくらぶ」参加の方は、入会金(保険料)は片方のみです。
(参加費) ¥1,000円/月
準備用品：水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル等
指導スタッフ：当法人職員・外部講師(元競泳選手)

※ 募集人数に達した時点で締切となります。(先着順)

参 加 申 込 書

参加者氏名 [男・女] (フリガナ)

保護者氏名 (携帯電話) - -

生年月日：平成 年 月 日 () 小学校 () 年生

住 所：釧路市 (メール) @

連絡の取りやすいメールアドレスを、ご記入下さい。

	「放課後スポーツくらぶ」に参加します。
	「放課後水泳くらぶ」に参加します。 【 初級 ・ 中級 ・ 上級 】 (クラスに○印を)

○印を

(中級⇒10m程度泳げる・上級⇒20m程度泳げる)

※ 申込書をFAX又は阿寒町スポーツセンターへ。後日、説明会(5月11日)等のご案内を致します。

阿寒町スポーツセンター TEL/FAX：(0154) 66-3653

担当：千葉・佐藤 (月曜日は休館日です) ※申込締切は、4月23日(火)です!