



主催:グルスの杜あかんスポーツクラブ

「スポーツ遊びくらぶ」のご案内

募集対象:幼稚園・保育園児(年中・年長児) ※年少児は、ご相談下さい。

特定非営利活動法人

グルスの杜あかん

5月より、阿寒町内において「スポーツ遊びくらぶ」を開催します。
当NPO法人では、子どもたちの体力づくりを目的とし、スポーツリズムトレーニングやボール遊びを通しながら「跳んだり・蹴ったり・投げたり・転んだり」の基本動作を楽しく実施しています。
初めてのお子さんでも女の子でも大丈夫です。
特にこの年代は神経系の発育・発達をみると、大人の80～90%に達すると言われています。
また、好奇心旺盛で、色々な経験をすることが重要です。
発育・発達がめざましこの時期に、心身を動かす爽快さやスポーツの楽しさをお子さんに体感させてみませんか。

募 集 要 項

募集対象: 幼稚園児・保育園児(※年中児・年長児) ※最少開催人数:8名・年少児はご相談下さい

開催日: 令和元年5月～令和2年3月

月2回程度開催(土曜日又は日曜日の午前中) 1回75分程度

開催場所: 釧路市阿寒町トレーニングセンター ⇒ 5月～9月

※トレーニングセンター横芝生広場(屋外)又はアリーナ(屋内)で開催
冬期間(10月～3月) ⇒ 阿寒町スポーツセンターアリーナ

参加費用: (入会金) ¥1,200円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]

※ 継続加入の方は、¥900円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]
(参加費)参加1回毎 ¥500円(参加できない回は掛りません)

準備用品等: 運動の出来る服装、運動靴(屋外用・屋内用)、汗拭きタオル、飲物

指導スタッフ: 公認指導者(JFA等)

(JFA:日本サッカー協会)

参 加 申 込 書

参加者氏名 (男・女) [フリガナ]

保護者氏名 (携帯電話) — —

生年月日 平成 年 月 日 (年長・年中・年少)

住 所 釧路市阿寒町 (メール) @

連絡の取りやすいメールアドレスをご記入下さい。

※ 申込書は、FAX又は阿寒町スポーツセンターへ。後日、説明会(5月11日の予定)のご案内をします
阿寒町スポーツセンター TEL/FAX:(0154)66-3653
担当:千葉(月曜日は休館日です) ※申込締切は、4月23日(火)です。