



主催:グ尔斯の杜あかんスポーツクラブ

「スポーツ遊びくらぶ」のご案内

募集対象:幼稚園・保育園児(年中・年長児) ※年少児は、ご相談下さい。

特定非営利活動法人

グ尔斯の杜あかん

5月より、阿寒町内において「スポーツ遊びくらぶ」を開催します。

現在、子ども達をとりまく環境が変わり外遊びが少なくなり、発育・発達の低下もみられます。当NPO法人では、子どもたちの体力づくりを目的とし、コーディネーショントレーニングやボール遊びを通じながら「跳んだり・蹴ったり・投げたり・転んだり」と基本動作をトレーニングしていきたいと考えております。

初めてのお子さんでも女の子でも大丈夫です。

特にこの年代は神経系の発育・発達をみると、大人の80~90%に達すると言われています。

また、好奇心旺盛で、色々な経験をする事が重要です。

発育・発達がめざましこの時期に、心身を動かす爽快さやスポーツの楽しさをお子さんに体感させてみませんか。



募 集 要 項

募集対象: 幼稚園児・保育園児(※年中児・年長児) ※最少開催人数:8名・年少児はご相談下さい

開催日: 平成30年5月~平成31年3月

月2回程度開催(原則、土曜日又は日曜日の午前中) 1回75分程度

開催場所: 釧路市阿寒町トレーニングセンター ⇒ 5月~9月

※トレーニングセンター横芝生広場(屋外)又はアリーナ(屋内)で開催

冬期間(10月~3月) ⇒ 阿寒町スポーツセンターアリーナ

参加費用: (入会金)¥1,200円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]

※ 継続加入の方は、¥1,000円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]

(参加費)参加1回毎¥500円(参加できない回は掛りません)

準備用品等: 運動の出来る服装、運動靴(屋外用・屋内用)、汗拭きタオル、飲物

指導スタッフ: JAF公認指導者・HFA認定キッズテクニカルコーチ他

(JFA:日本サッカー協会/HFA:北海道サッカー協会)

5月12日 午前9時30分から、阿寒町スポーツセンターで保護者説明会を予定しております。

参加を希望される方、参加を検討されている方のご出席をお願いいたします。

申込用紙は、説明会当日か阿寒町スポーツセンター窓口でもお渡ししています。

(問い合わせ先) NPO法人 グ尔斯の杜あかん 理事長 小野寺 俊
阿寒町スポーツセンター

千葉まで (火~土曜日 9時~18時)

TEL:66-3653(FAX兼)