



主催:グルスの杜あかんスポーツクラブ

## 「放課後スポーツくらぶ」開催のご案内

募集対象:小学校1~6年生

特定非営利活動法人

グルスの杜あかん

5月より阿寒町内において「放課後スポーツくらぶ」を開催します。

現在、子ども達をとりまく環境が変わり外遊びが少なくなり、発育・発達の低下もみられます。当NPO法人では、子どもたちの体力づくりを目的とし、コーディネーショントレーニングやサッカーを通じながら様々な遊びを取り入れ「跳んだり・蹴ったり・投げたり・転んだり」と基本動作をトレーニングしていきたいと考えております。(サッカー選手を育成するクラブではありません。)初めてのお子さんでも女の子でも大丈夫です。

特にこの年代は神経系の発育・発達をみると、大人の80~90%に達すると言われています。また、好奇心旺盛で、色々な経験をする事が重要です。

発育・発達がめざましこの時期に、心身を動かす爽快さやスポーツの楽しさをお子さんに体感させてみませんか。



### 募 集 要 項

募集対象: 小学校1~6年生      ※最少開催人数: 10名

開催日: 平成30年5月~平成31年3月  
週1回開催(金曜日) 午後5時15分から75分程度(日没時間により変更有)

開催場所: 阿寒町スポーツセンター横芝生広場/多目的広場(芝グランド) ⇒ 5月~9月  
※雨天時は、阿寒町スポーツセンター  
冬期間(10月~3月) ⇒ 阿寒町スポーツセンター

参加費用: (入会金) ¥1,500円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]  
※ 継続加入の方は、¥1,000円[事務手続き・スポーツ安全保険代含]  
(参加費) ¥1,000円/月(最大)

準備用品等: 運動の出来る服装、運動靴(屋外用・屋内用)、汗拭きタオル、飲物

指導スタッフ: JAF公認指導者・HFA認定キッズテクニカルコーチ他  
(JAF: 日本サッカー協会/HFA: 北海道サッカー協会)

5月12日 午前10時から、阿寒町スポーツセンターで保護者説明会を予定しております。参加を希望される方、参加を検討されている方のご出席をお願いいたします。申込用紙は、説明会当日か阿寒町スポーツセンター窓口でお渡ししています。また、6月2日(土)「トップアスリートによる”かけっこ教室”」を開催します。募集要項等は、5月連休後に配布予定です。今年で3年目の開催となりますが、多くの子ども達の参加をお待ちしています。

(問い合わせ先) 阿寒町スポーツセンター  
千葉まで (火~土曜日 9時~18時)  
TEL: 66-3653(FAX兼)