

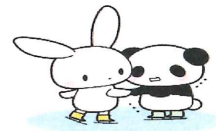
初心者スケート教室

参加者募集



- スケートの基本的な滑り方やブレーキ、ターンなどの指導を行います。
- スケートに興味がある方、うまくなるために練習をしたい方の参加をお待ちしております。

主催 特定非営利活動法人 グルスの杜あかん
 日程 平成30年1月20・21日・2月3・4日(土・日) 10:00~12:00
 会場 阿寒町総合運動公園内 スケートリンク (阿寒町野球場横 駐車場あり)
 対象 阿寒地区の園児・児童(幼稚園年長・小学校1・2・3年生)
 定員 15名程度 大幅に定員を超えた場合は先着順とします。
 参加者が4名に満たさないときは教室を中止する場合があります。
 保険 800円(スポーツ安全保険) ※参加申込書提出の際に特参してください。
 ※今年度グルスの杜あかんスポーツクラブ・水泳教室に参加し、保険に加入されている方はかかりません。
 【保険内容】死亡2000万円 後遺障害(最高)3000万円 入院(1日につき)4000円 通院(1日につき)1500円



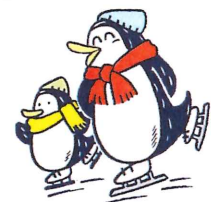
持ち物 スケート・手袋・帽子・防寒着
 ※ヘルメット、ひじあて、ひざあては用意いたします。

内容 スケートの履き方指導
 滑走練習
 ターン練習
 ブレーキ練習
 リレー・ゲーム

みんなで練習して
 楽しく滑ろう!



初心者大歓迎



天候 屋外リンクのため、雪や雨などの荒天時には、スケート教室を中止することがあります。
 中止の場合は当日の朝に連絡いたします。

申込方法 1月17日(水)までに阿寒町スポーツセンターへ申込書を届けてください。
 阿寒町スポーツセンターに直接届けられない場合は、電話にてご相談ください。

阿寒町スポーツセンター 電話：66-3653 FAX：66-3653

平成29年度 初心者スケート教室 参加申込書

ふりがな 氏名	学校名 (幼稚園)	学年	年
住所	年齢	歳	性別 男・女
保護者名	印	電話番号	
どのくらいすべれるか(初めて、曲がることできない、ブレーキができるなど)			