

阿寒町周辺の MAP



布伏内コミュニティセンター



丹頂の里温泉赤いベレー(★から4.2km)



★阿寒町スポーツセンター



阿寒町多目的広場



たんちょう釧路空港(★から13km)



----- ロードコース(10km)

お問合せ窓口

阿寒町スポーツ合宿 地域づくり推進コーディネーター

〒085-0215 釧路市阿寒町中央1-6-1 阿寒町スポーツセンター

MAIL: akan.chiikiokoshi.sports@gmail.com TEL: 070-8375-4567

LINE相談



HOKKAIDO AKAN TOWN スポーツ合宿ガイド



SUPPORTING THE FUTURE

豊かな自然あふれるところ
釧路市阿寒町
恵まれた気候の中で
スポーツ合宿を。



阿寒町で スポーツ合宿しよう!!

AKAN TOWN

北海道の東に位置する釧路市阿寒町は、阿寒湖や阿寒湖温泉など人気の観光地として知られています。釧路市街地と阿寒摩周国立公園が隣接し、東京23区よりも広くのどかな風景が広がります。国の特別天然記念物である「タンチョウ」や「阿寒湖のマリモ」をはじめ、貴重な動植物が共存する、人口4,000人の町です。穏やかな気候と大自然に囲まれ、スポーツに集中できる最適な環境です。空気もご飯もおいしい町、阿寒町。



さわやかな夏・スポーツに快適な気候

「日本の避暑地」で有名な釧路市。

年間を通して降水量、降雪量が少なく特に夏季の気候は冷涼で、合宿環境には最適です。

	6月	7月	8月	9月
日平均気温(℃)	15.8 (東京23.1)	21.4 (東京28.7)	21.8 (東京29.0)	16.5 (東京26.6)
日平均最高気温(℃)	22.0 (東京27.7)	27.6 (東京33.5)	26.6 (東京33.6)	23.6 (東京30.9)
日平均最低気温(℃)	10.7 (東京19.3)	16.9 (東京25.0)	18.5 (東京25.7)	10.4 (東京23.5)

※2024年気象庁データより

圧倒的大自然でマイナスイオンたっぷり!



釧路湿原国立公園

日本最大の釧路湿原、釧路川とその支流が蛇行する風景が特徴的。昭和55年に日本で最初のラムサール条約登録湿地となり、国の特別天然記念物タンチョウをはじめ貴重な動植物が多く生息しています。



阿寒摩周国立公園

日本最大のカルデラ地域で、手つかずの大自然が広がっています。国の特別天然記念物の「阿寒湖のマリモ」が国内で唯一生息している阿寒湖、世界有数の透明度を誇る摩周湖、屈斜路湖や雄阿寒岳・雌阿寒岳など見どころがいっぱいです。

ACCESS

空港を降りてからの移動時間が短いところが魅力的。

- ◆ 釧路空港から車で約20分
- ◆ 羽田空港から約1時間40分
- ◆ 中部国際空港から約1時間55分
- ◆ 関西空港・伊丹空港から約2時間
- ◆ 新千歳・丘珠空港から約45分

※関西空港・伊丹空港・中部国際空港は季節運行



FACILITY

阿寒町総合運動公園

住 釧路市阿寒町中央1丁目28番 及び 釧路市阿寒町中央1丁目6番1号

屋内競技にご利用いただけるスポーツセンターをはじめ、多目的広場、野球場、多種目競技場、パークゴルフ場などを備えた総合運動施設です。各種スポーツ合宿や大会にご利用いただけます。



- 1 多種目競技広場
- 2 野球場 (両翼95m)
- 3 多目的広場 サッカー1面 (少年サッカー2面)
- 4 遊歩道 1000m(1km)



多目的広場 全面天然芝

面積 11,300㎡
 実施可能競技 サッカー
 利用時間 8:00-22:00 (夜間照明設備あり)
 試合風景ドローン撮影要相談

区分	単位	使用料		
		片面使用	全面使用	
貸切	大学生・高校生 中学生・小学生	1日につき	2,240円	4,480円
		半日につき	1,320円	2,650円
		1時間につき	340円	660円
一般	一般	1日につき	4,480円	8,960円
		半日につき	2,650円	5,300円
		1時間につき	660円	1,320円
夜間照明	1時間につき	370円	730円	

備考「1日」とは、午前8時から午後5時までをいい、「半日」とは午前8時から正午まで又は正午から午後5時までをいう。

野球場 軟式

面積 11,474㎡
 両翼95メートル
 センター110メートル
 利用時間 8:00-19:00

区分	単位	使用料
大学生・高校生 中学生・小学生	1日につき	2,090円
	半日につき	1,230円
	1時間につき	350円
一般	1日につき	4,180円
	半日につき	2,510円
	1時間につき	630円

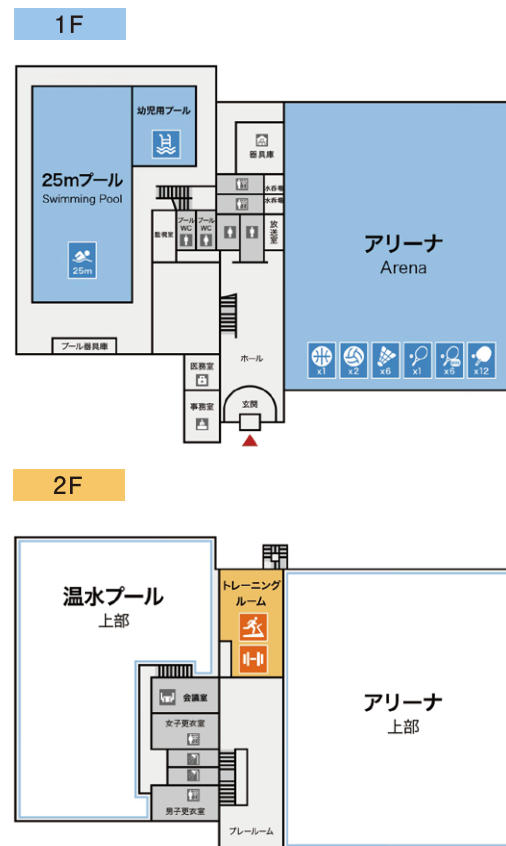


アリーナ

実技可能競技 フットサル 1面 / バスケットボール 1面
 バドミントン 6面 / ミニテニス 6面 / バレーボール2面
 インドアテニスコート 1面 / 卓球 12面 等

利用時間 9:00-22:00

区分	使用料(2時間につき)		
	6月1日~9月30日	10月1日~5月31日	
貸切	大学生・高校生 中学生・小学生	片面 920円 全面 1,620円	1,190円 2,110円
	一般	片面 2,020円 全面 3,580円	2,620円 4,640円



各種トレーニング機器、会議室なども完備。幅広い用途でお使いいただけます。

阿寒町スポーツセンター

プール 25m

開設期間 6月1日から9月30日



ロードコース (10km)

道道222号の一般道です。交通量は少なく、平坦で路面状態はとも良いです。阿寒町富士見公園をスタートし、布伏内コミュニティセンターをゴールとした、片道10kmのコースです。トイレは、阿寒町スポーツセンター、または布伏内コミュニティセンターをご利用ください。

下記よりコースをご確認ください▼

信号機:無 / 路面タイプ:ロード
 高低差:無 / 街頭:無



宿泊施設

丹頂の里 美肌の湯 赤いベレー

住 釧路市阿寒町上阿寒23-36-1
阿寒町総合運動公園施設から車で10分



自然の中でくつろぐひとときを。



洋室と和室の宿泊部屋と、大人数が利用できる宴会場と研修室があり、研修室をミーティングや食事会場としてご利用可能です。(事前予約) 宿泊人数により貸切対応可能(40名様以上)



☑ 天然温泉大浴場

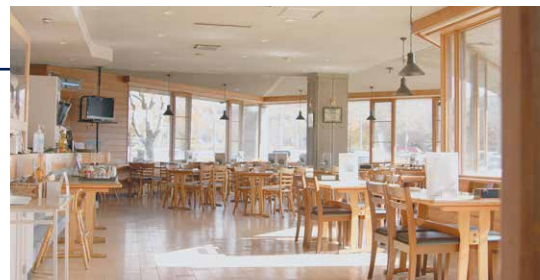
保湿効果が高い天然保湿成分「メタケイ酸」、疲労回復効果のある「炭酸水素イオン」を含む天然温泉。

タオル・歯ブラシ類はご持参下さい。リンスインシャンプー・ボディソープは浴場に設置がございます。
※アメニティは、ご用意しておりません。

☑ 3食対応可能

阿寒ポーク・阿寒モルト牛など地元グルメを提供。

※別途オプションで昼食弁当800円でご用意可能。
※別途オプションで夕食をバーベキューに変更可能。



☑ 釧路市内送迎無料

釧路空港、釧路駅、市内の体育施設等。

☑ 洗濯機あり(2層式)

宿泊料金

お一人様一泊二食 小・中 / 6,950円(入湯税無)～
高・大 / 7,100円(入湯税込)～

合宿実績

◆ 日本大学サッカー部

当時日本大学サッカー部の金子拓郎選手は、2017年から阿寒合宿に参加。合宿終了後、札幌市で行われた北海道コンサドーレ札幌のトップチームとのトレーニングマッチに出場、関係者の目に留まり、北海道コンサドーレ札幌への入団が決まりました。

2020年 北海道コンサドーレ札幌入団

2023年夏 NKディナモ・ザグレブへ期限付き移籍

2024年夏 KVコルトレイク移籍



大会実績

◆ 全道自治体職員サッカー選手権大会 2015年度

◆ 全国高等学校総合体育大会サッカー競技選手権大会北海道地区予選 2016年度

◆ 全国高等専門学校サッカー選手権大会北海道予選 2019年度・2023年度

パーソナライズ合宿

一つ一つのチームに合わせたパーソナライズ合宿、目的に合わせたパーソナライズ合宿が実施可能です。
ご希望やこれまでの経験などをヒアリングし、ご提案いたします。



内容カスタマイズ

練習メニューや合宿の目的に合わせて、移動手段(航空会社の希望、送迎バス手配)・オフタイムのリフレッシュなど、要望や状況に合わせてスケジュール等をアレンジ。



施設・宿泊など

サッカー場やアリーナ、ミーティングルーム、食事(弁当やBBQ)、ユニフォーム洗濯(ランドリー設備や業者手配)など、集中できる環境づくりをサポート。

YouTubeで施設の紹介等を配信。是非ご覧ください。



LINE・WEB相談

気軽にLINE相談、詳細はWEB面談で。地域づくり推進コーディネーターが不安やお困りごとを解消して、ワクワクできる合宿と一緒にプランニング。

まずは、LINEでお問い合わせください。

